





Santé mentale

En 2026, la santé mentale sera à nouveau Grande Cause Nationale !

Grace à vous, en 2025, ce sont 43 comités départementaux qui sont engagés avec plus d'une centaine de sensibilisés et plus de 90 Initiateurs en santé mentale.

La sensibilisation à « Ma santé mentale » met en avant la démarche « M.O.I » (Mesurer, Optimiser, s'Informer) qui a pour objectif de déstigmatiser et donner à chacun des outils pour prendre soin de lui.

Les initiateurs et initiatrices disposent de tous les outils pédagogiques dans l'espace privé du site <https://thema.ufolep.org/secourisme> ainsi que du cahier des charge et du flyer de présentation,

Le GT santé mentale de l'EPN travaille sur une sensibilisation pour les 10-15 ans ...



Commission Nationale Formation

Le Comité Directeur National a souhaité pour cette nouvelle mandature donner à la Formation une place importante en créant aux côtés des pôles SPORT EDUCATION et SPORT SOCIÉTÉ un troisième pôle : FORMATION. Dans cette même dynamique une Vice-Présidence en charge de la formation et une Commission Nationale Formation ont été créées. L'activité secourisme sera naturellement rattachée à ce pôle.

FOCUS REGLEMENTAIRE

Renouvellement habilitation secourisme

La demande d'habilitation secourisme pour l'UFOLEP nationale et de ses 89 comités départementaux a été déposée auprès du ministère de l'intérieur, courant semaine 51. Dès réception de l'habilitation, nous vous transmettrons une copie de cette dernière accompagnée d'une attestation d'affiliation, à communiquer rapidement à votre préfecture. Celle-ci vous remettra un accusé de réception qui sera à nous envoyer au plus vite pour acter votre habilitation pour les formations secourisme.



Fonctionnement et bonnes pratiques

Toutes vos formations secourismes (PSC, FC-PSC, GQS, Initiateur GQS, sensibilisations, etc.) doivent OBLIGATOIREMENT SVP être gérées via la plateforme "Monespace".

Comme nous allons devoir communiquer prochainement nos chiffres - auprès des préfectures, vous concernant, et auprès du Ministère de l'intérieur, concernant l'UFOLEP nationale - il est urgent que vous finalisez toutes vos sessions formations 2025 (merci d'annuler celles qui n'ont pas eu lieu et clore celles qui ont été réalisées).

Rappel IMPORTANT de quelques règles :

- **les formations doivent être déclarées au moins 10 jours minimum avant la date prévue**
- **le nombre d'apprenants pour une formation PSC ou FC-PSC ne peut être inférieur à 2 et ni supérieur à 10** pour un formateur par session. Un nombre d'apprenants ou de formateurs non conforme doit amener à annuler ou interrompre la formation ou mettre en place une nouvelle session.
- **la "Fiche individuelle de suivi" doit être complétée par le formateur ET signée par le stagiaire.** En effet, cette fiche certifie que le stagiaire a satisfait aux conditions de délivrance du PSC à savoir : présence sur toute la formation, à réalisé ou fait réaliser correctement tous les gestes, à participé au moins une fois en situation de sauveteur à une activité d'application. De plus, au travers de ce document, le stagiaire atteste avoir vu l'intégralité du programme.
- saisie des éléments du PV et validation des résultats, 7 jours maximum après le dernier jour de la formation
- impression des diplômes au maximum un mois après le dernier jour de la formation
- commande régulière des mémentos (à remettre à chaque participant), et des diplômes auprès de l'UFOLEP nationale.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'en plus de la facturation sur la base des commandes effectuées, une facturation de régularisation s'appuyant sur le nombre de diplômes attribués pourra vous être envoyée.

Nous vous rappelons que l'ensemble des informations, textes et procédures concernant la gestion du secourisme sont à votre disposition sur le Thema : <https://Thema.ufolep.org/secourisme>

Un espace dédié aux formateurs vous permet d'accéder à notre ressource pédagogique.

CALENDRIER A VENIR

Formations INITIALES de FORMATEUR FPSC

- Urrugne (64) : du 05 au 12 mars 2026
- Fougères-sur-Bièvre (41) : du 09 au 16 juillet 2026
- Urrugne (64) : du 19 au 26 novembre 2026

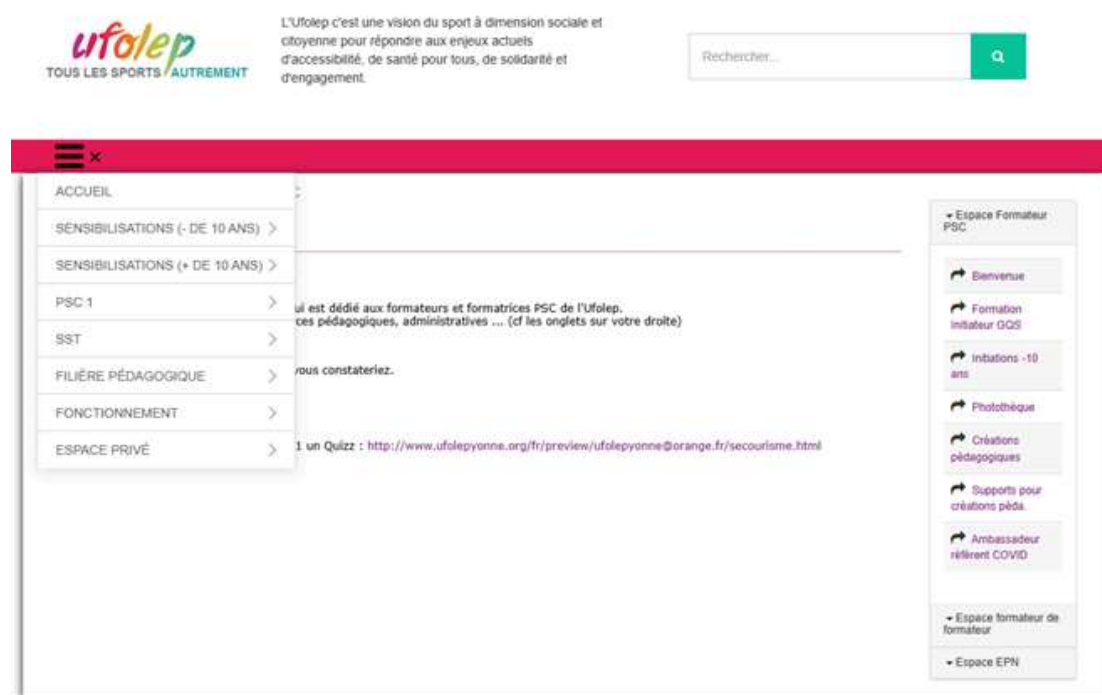
Formation INITIALE de FORMATEUR DE FORMATEURS

- Urrugne (64) : du 05 au 12 mars 2026

Formations CONTINUES des Formateur de formateurs et des Formateurs PSC

- les dates des formations continues des formateurs PSC seront arrêtées courant premier trimestre 2026

Retrouvez toutes les dates des formations nationales sur le site <https://thema.ufolep.org/secourisme> onglet FONCTIONNEMENT (=> Calendrier des formations).



[Les cahiers des charges sont disponibles sur Thema / Fonctionnement / Cahiers des charges](#)

Les newsletters secourisme seront prochainement également disponibles sur Thema.

Contact : Elsa SYRITIS

01.43.58.97.62 - esyritis.laligue@ufolep.org

Cet email a été envoyé à @, [cliquez ici](#) pour vous désabonner.

3 Rue Juliette Récamier 75341 Paris FR