



PROGRAMME

Le programme est conforme aux recommandations du guide des données techniques et des conduites à tenir en Sauvetage Secourisme du Travail (SST), de L'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

Il comprend 2 grands domaines d'épreuves certificatives avec 8 compétences.

I. Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée

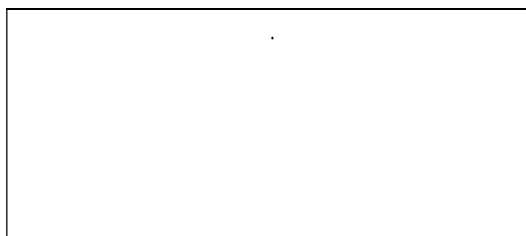
II. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

L'UFOLEP défend un sport citoyen, un sport loisir et santé accessible au plus grand nombre. C'est pourquoi, l'UFOLEP propose l'accès au secourisme pour tous. Le secourisme revêt en France comme dans d'autres pays une dimension sociétale. **Démarche civique altruiste et solidaire**, il vise à déléguer des tâches qui relèvent de la prévention dans le but de permettre, en attendant l'arrivée sur les lieux des secours organisés, la survie de la victime ou de minorer les conséquences d'une situation d'urgence.

Le secourisme est également une démarche de **civisme actif**. Il véhicule et diffuse des valeurs de solidarité et d'engagement. L'UFOLEP forte de son réseau territorial, fédératif et partenarial est en mesure de proposer au sein des territoires et en direction des populations, des sessions de formation à proximité sur site, accessibles à tous, et permettant ainsi à ces territoires et sa population de vivre et expérimenter un exercice de **citoyenneté en acte**.

Arnaud JEAN, Président National



Formation « Sauveteur Secouriste du Travail »

Maîtriser la conduite à tenir en cas d'accident ou de malaise au travail et être acteur de la prévention dans son entreprise.



Objectif de la formation

Savoir intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail et mettre en application ses connaissances en prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail.

Public et prérequis

- **Public** : Tout salarié devant exercer une fonction de SST dans son entreprise
- **Formation initiale** : aucun prérequis
- **Maintien et Actualisation des Compétences** : Être titulaire du certificat national de Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité de 24 mois ou être titulaire du certificat Acteur Prévention Secours (APS)

Durée de la formation

- **Formation initiale en présentiel** :
14 heures réparties sur 2 journées de 7 heures
(Validées en fin de session par le certificat national SST valable 24 mois).
- **Maintien et Actualisation des Compétences en présentiel** :
1 journée de 7 heures à réaliser pendant la période de validité du certificat national SST.

Lieu et nombre de stagiaires

- **Intra-entreprise** : dans vos locaux (salle adaptée à la formation) de 4 stagiaires minimum à 10 maximum.
- **Inter-entreprises** : dans nos locaux, de 4 stagiaires minimum à 10 maximum

Encadrement

Formateurs SST certifiés par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Modalités d'évaluation

Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS, à travers les grilles de certification des compétences fournies par l'INRS. L'évaluation pour la validation du certificat se fait par contrôle continu, sous forme orale, durant la totalité de la formation et sous forme de mise en situation pratique. A l'issue de la formation, le stagiaire obtient un certificat national SST valable 24 mois, dès lors qu'il a satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives basées sur l'acquisition progressive : alternance d'apports théoriques et de mise en pratique à travers des scénarios divers, choisis en fonction de l'activité de l'entreprise et des métiers des stagiaires. Les méthodes s'appuient sur le référentiel national SST de l'INRS en vigueur.

Outils pédagogiques

Vidéoprojecteur, ordinateur, paperboard, mannequins de simulation (adulte, enfant, nourrisson et consommables), défibrillateur semi-automatique, plan d'intervention SST, plan d'Actions Prévention, pictogrammes, téléphone, tapis de sol, trousse de secours, garrot, maquillage, etc...

