

Protéger

Réagir en cas d'attaque terroriste

Danger contrôlable

Danger non contrôlable



Supprimer



Délimiter la zone



Faire baliser



Dégager

Alerter

15

SAMU

18

POMPIERS

112

N° APPEL
EUROPÉEN

QUI JE SUIS ?

Donner son numéro de
téléphone

OÙ JE SUIS ?

Localisation précise de
l'événement

QUE SE PASSE-T'IL ?

Nature du problème

- Transmettre
- Répondre
- Appliquer
- Raccrocher (quand les secours nous le disent)



Réagir en cas d'attaque

1. S'ÉCHAPPER

ÊTES-VOUS CERTAIN DE POUVOIR VOUS ÉCHAPPER SANS RISQUE ?

STOUI !

- Ne déclenchez pas l'alarme incendie si vous n'êtes pas sûr.
- Ne vous exposez pas (courez-vous).
- Prenez la sortie la moins exposée.
- Utilisez un itinéraire connu.
- Aidez les autres personnes à s'échapper.
- Prévenez / alertez les personnes à proximité.
- Faites un mouvement de panique contrôlé.
- Évitez les ascenseurs et les services de sécurité intérieure et des services de secours.

2. SE CACHER

SI NON ! ENFERMEZ-VOUS ET BARRICADEZ-VOUS

- Enfermez-vous et barricadez-vous.
- Éloignez-vous de la fenêtre.
- Mettez les portables sur silencieux.
- Raccrochez vos collègues.
- Restez le plus silencieux et discret possible.

3. ALERTER

UNE FOIS CACHÉ ET EN SÉCURITÉ, APPELEZ LES SECOURS

Où ? : Donnez votre position mais également celle de vos agresseurs.

Qui ? : Nature de l'attaque (explosion, fusillade, attaque et tueur à gages...)

Qui ? : Nombre d'assaillants, description physique et attitude, estimation du nombre de personnes blessées ou cachées.

Quoi ? : Comment se comportent-ils ? Regardent-ils la télé ?

- Utilisez les communications orales ?
- Ne raccrochez pas !

4. RÉSISTER

SI SE CACHER OU ÉVACUER EST IMPOSSIBLE, ET SI VOTRE VIE EST EN DANGER

- Tentez de neutraliser le terroriste à plusieurs.
- Distrairez l'adversaire (coincé).
- Protégez-vous avec un bouclier de fortune (sec, vêtement enroulé autour de l'avant-bras).

FAIRE FACE ENSEMBLE

- Sans oublier :**
- d'obéir aux forces de l'ordre
 - de réaliser les gestes de premiers secours
 - de rester vigilant

Les Gestes Qui Sauvent

Mémo

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
SECOURISME

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Hémorragie

Réanimation & Perte de connaissance

Définition : Une hémorragie externe est une perte de sang abondante, visible et prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel (hémorragie extériorisée) et qui ne s'arrête pas spontanément.



Compression manuelle

Appuyer fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou la paume de la main, en interposant une épaisseur de tissu propre recouvrant complètement la plaie (mouchoirs, torchons, vêtements)

Allonger la personne

Nécessité de dégager

Pansement compressif

La compression doit :

- recouvrir la totalité de la plaie
- être suffisante pour arrêter le saignement.
- être permanente.



Compression inefficace

Poser un garrot

Le garrot doit :

- être situé au dessus de la plaie qui saigne
- être serré pour arrêter le saignement.
- être visible



Positions d'attente

- **Plaie au thorax :** position assise.
- **Plaie à l'abdomen :** position allongée jambes fléchies.
- **Ne répond pas, mais respire :** voir PLS.
- **Pour tous les autres cas :** position allongée sur le dos. Protéger et surveiller la victime.

La victime est-elle consciente ?

OUI

"Positions d'attente"

NON

Apprécier la respiration de la victime

La victime ne respire pas

Définition : Une personne est en arrêt cardiaque lorsque le fonctionnement de son cœur n'est pas efficace. Il peut être totalement arrêté ou fonctionner de façon anarchique.



La victime respire

Définition : Si la victime respire normalement mais ne répond pas, son cœur fonctionne encore, on dira qu'elle a perdu connaissance.

Compressions thoraciques



- comprimer le sternum de 5 cm de profondeur.
- avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute.
- relâcher complètement le thorax entre les compressions

Recours au DAE (Défibrillateur Automatique Externe)



- La défibrillation avec un DAE doit être la plus précoce possible,
- Les compressions thoraciques doivent être le moins interrompues possibles.
- L'opérateur doit respecter les recommandations de l'appareil.

Position latérale de sécurité (PLS)



Mise en place du bras

- pour n'occasionner aucune pression sur la poitrine après le retournement.

Saisie de la main opposée.

- pour limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale.

Maintien de la main de la victime et saisie du genou.

Retournement de la victime

- pour que la victime soit la plus latérale possible.

Ajuster la jambe

- pour aboutir à une position stable.

Ouverture de la bouche de la victime

- pour permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur.