

# CAHIER DES CHARGES PSC1

2024

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**7** heures  
qui peuvent  
**sauver**  
une **vie**

CITOYENS · SPORTIFS · SECOURISTES

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique  
3 rue Juliette Récamier 75341 Paris cedex 07  
[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)  
Association régie par la loi du 1er juillet 1901  
Déclaration Préfecture de Paris sous le N° SIRET 38755779600019 et code APE 9312Z



# ufolep

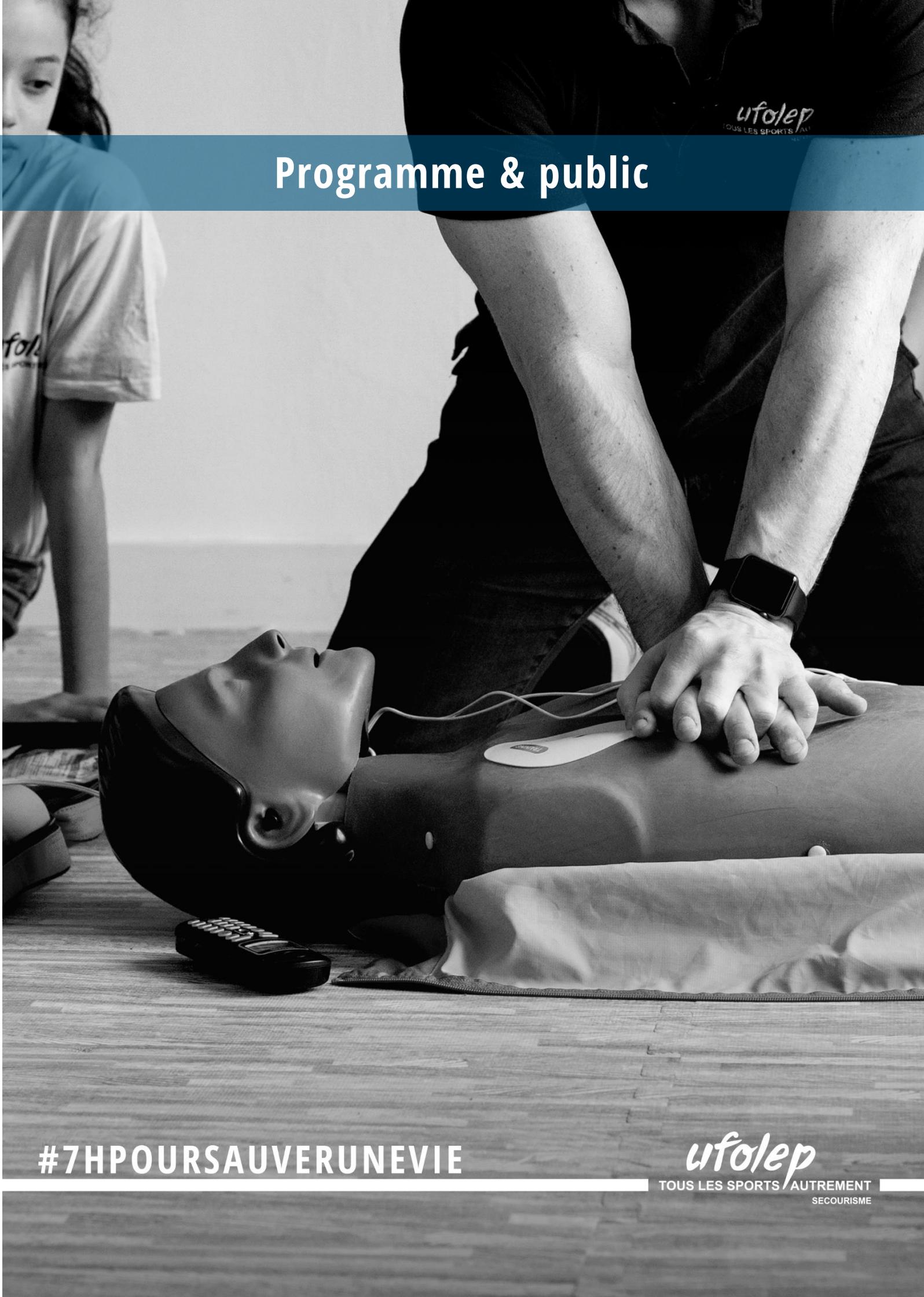
## TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'UFOLEP défend un sport citoyen, un sport loisir et santé accessible au plus grand nombre. C'est pourquoi, l'UFOLEP propose l'accès au secourisme pour tous. Le secourisme revêt en France comme dans d'autres pays une dimension sociétale. Démarche civique altruiste et solidaire, il vise à déléguer des tâches qui relèvent de la prévention dans le but de permettre, en attendant l'arrivée sur les lieux des secours organisés, la survie de la victime ou de minorer les conséquences d'une situation d'urgence. Le secourisme est également une démarche de civisme actif. Il véhicule et diffuse des valeurs de solidarité et d'engagement. L'UFOLEP forte de son réseau territorial, fédératif et partenarial est en mesure de proposer au sein des territoires et en direction des populations, des sessions de formation à proximité sur site, accessibles à tous, et permettant ainsi à ces territoires et sa population de vivre et expérimenter un exercice de citoyenneté en acte.

**#7HPOURSAUVERUNEVIE**

**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME



## Programme & public

#7HPOURSAUVERUNEVIE

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
SECOURISME

# Objectifs de la formation

A la fin de la formation, le-la participant-e doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- participé à toutes les phases de la formation
- réalisé ou fait réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application

## Opérationnalisation

Durée de la formation : 7h

Age minimum : 10 ans

Nombre minimum de participants : 4

Nombre maximum de participants : 10

Encadrement : Formateur FPSC

Matériel : cf Guide pédagogique Ufolep

## PUBLICS cibles

Tout citoyen de plus de 10 ans

Arbitres et juges sportifs (Décret no 2021-758 du 11 juin 2021 )

Candidats au BPJEPS / CQP (prérequis pour entrer en formation)

Services civiques (financé par l'agence nationale du Service civique)

Jeunes de QPV (politique d'égalité des territoires)

Jeunes de la PJJ

Public carcéral (action de préparation à la réinsertion)

*Réserves communales, animateurs BAFA, éducatrices jeunes enfants, personnels encadrants, ...*

## Références réglementaires

Arrêté du 08/07/1992

Arrêté du 05/09/2022

Arrêté du 24/07/2007

Arrêté du 21/12/2020

# Engagements du comité départemental



#7HPOURSAUVERUNEVIE

*ufolep*

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

## RESPECTER,

les textes (Etat, Fédération)

- **AGREMENT SECOURISME DEPARTEMENTAL**  
Disposer de l'**agrément départemental**, délivré par la Préfecture  
**Renouveler la demande d'agrément**, tous les 2 ans en anticipant les dates de fin d'agrément  
***RAPPEL*** : *l'agrément est départemental et ne permet pas de faire des formations hors département.*
- **L'EQUIPE PEDAGOGIQUE DEPARTEMENTALE**  
Disposer d'un **médecin**, inscrit à l'Ordre National  
Disposer de **2 formateurs·trices**, les formateurs devant être titulaires, chacun, de leur PAE FPSC et être actifs  
Assurer la **formation continue annuelle de ses formateurs·trices**, en les inscrivant aux sessions organisées par l'Ufolep  
Transmettre tous les ans la **liste des membres de l'équipe pédagogique** à la Préfecture, FPSC et FSST le cas échéant
- **MATERIEL DISPONIBLE**  
Disposer du **matériel minimum**, listé dans le Guide pédagogique Ufolep
- **GESTION DES FORMATIONS**  
Utiliser le **site national de gestions des formations**, pour déclarer la formation, réaliser le PV et imprimer les diplômes.  
Commander les **fonds de diplômes et les mémentos**, au national pour les distribuer à chaque participant.

## PROMOUVOIR,

sur son territoire les formations PSC1, ainsi que les partenariats

- **ASSURER LA PROMOTION DU DISPOSITIF** au niveau local, territorial et dans les réseaux spécialisés, en s'appuyant sur le kit de communication fédéral
- **ASSURER L'ACCOMPAGNEMENT** et le suivi nécessaire du public
- **PRÉVOIR ET ASSURER DES FINANCEMENTS COMPLÉMENTAIRES** permettant au public de bénéficier de la formation, d'un suivi ou d'un accompagnement supplémentaire si cela s'avère nécessaire
- **SOLLICITER L'UFOLEP NATIONALE ET L'EPN** (équipe pédagogique nationale), si nécessaire, pour tout accompagnement méthodologique, stratégique ...

# Accompagnement de l'UFOLEP nationale



#7HPOURSAUVERUNEVIE

**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

# L'UFOLEP NATIONALE, s'engage à

- **Doter d'un kit PSC1 chaque comité départemental**, lors de l'obtention de son premier agrément départemental PSC1
- **Former les formateurs FPSC**, en mettant en place des sessions nationales (initiales et continues) sur tout le territoire
- **Réaliser et mettre à jour**, les Guides Techniques et Pédagogiques
- **Mettre à disposition :**
  - des outils de communication : affiches, flyers.
  - le logiciel de gestion des formations
- **Organiser la communication nationale et fédérale** du dispositif dans les différents réseaux d'acteurs et de parties prenantes,
- **Accompagner**, par le biais du dispositif d'accompagnement fédéral (accompagnement à la structuration) ou par le biais de l'EPN (accompagnement au projet) sur le plan méthodologique, stratégique et pédagogique les comités organisateurs

UFOLEP - - Bienvenue

<https://formations.ufolep.org/>



# OUTILS MIS A DISPOSITIONS, par l'UFOLEP nationale



autres dispositifs du **SECOURISME**

**FORMATION  
DE FORMATEURS  
(PSC1-FF-CEAF)**

**CAP'TAINE  
RESCOUSSE**

**100 GQS**  
Formations Gestes Qui Sauvent et  
Initiateurs Gestes Qui Sauvent

**SE'COUREUR**

**P.R.E.T.S**  
Pouvoir Réagir En Toutes Situations

**S.S.T**  
Secouriste Sauveteur du Travail

**#7HPOURSAUVERUNEVIE**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

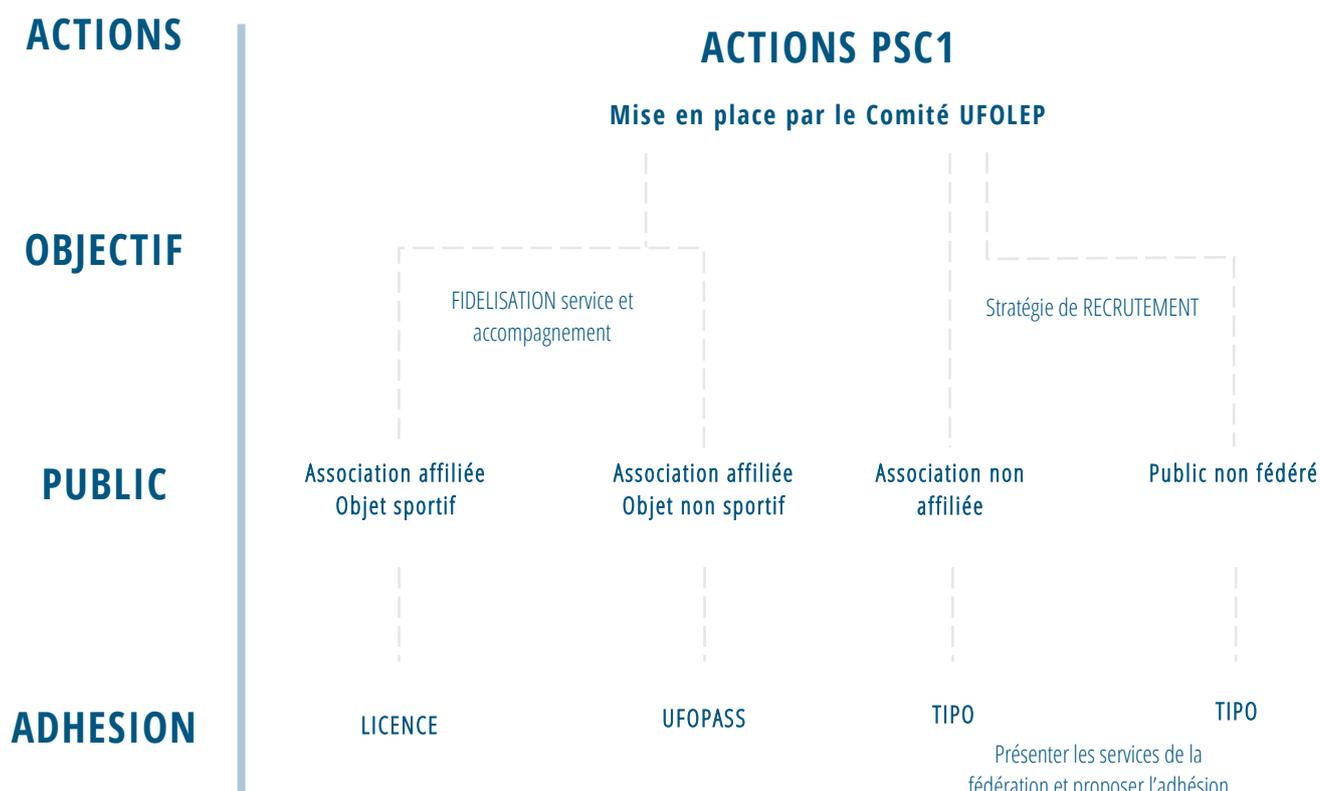


# STRATEGIE FEDERATIVE

#7HPOURSAUVERUNEVIE

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
SECURISME

# FEDERER,



## NOTRE CONVICTION

Vivre le sport comme le levier d'intervention privilégié au service de toutes les formes de pratiques et ce pour tous les publics.

## NOTRE AMBITION

Rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus âgés. Pour ce faire, proposer à la fois des activités adaptées, du sport-santé & bien-être, des pratiques loisirs, des activités compétitives et des événements sportifs grand public.

## NOS COMBATS

Défendre les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité, dans l'esprit de l'éducation populaire. Lier la pratique sportive à l'engagement associatif, à la promotion de l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre toutes les discriminations.

## NOTRE SLOGAN

Tous les Sports Autrement

# CONTACT



**SYRITIS Elsa - Chargée de mission secourisme**

[esyritis.laligue@ufolep-usep.fr](mailto:esyritis.laligue@ufolep-usep.fr)

01 43 58 97 62

**LALANNE Stéphane - Responsable Pédagogique National Secourisme**

[slalanne@ufolep.org](mailto:slalanne@ufolep.org)

**GONZALEZ Charly – En charge de la formation des formateurs**

[cgonzalez@ufolep.org](mailto:cgonzalez@ufolep.org)

Fédération sportive de

la **ligue** de  
**l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique

3 rue Juliette Récamier 75341 Paris cedex 07

[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Déclaration Préfecture de Paris sous le N° SIRET 38755779600019 et code APE 9312Z