ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

SPORT EN MILIEU PROFESSIONNEL

Nous vous **accompagnons** dans le **choix d'activités** spécifiques pour votre **entreprise**

Nos **solutions** pour la **pratique d'activités** physiques en **entreprise**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

www.ufolep.org

Les bienfaits du sport en entreprise

En plus d'améliorer les conditions de travail, l'esprit d'équipe, la santé physique et mentale, pratiquer une activité physique au sein de son entreprise est également un excellent générateur de motivation pour les collaborateur.rice.s.
Que ce soit pour les salarié.e.s ou les dirigeant.e.s, le sport en milieu professionnel comporte donc de multiples avantages.
Tout le monde y gagne, alors pourquoi pas vous ?

> *« Lorsque nous avons introduit des programmes sportifs au sein de notre entreprise, nous avons rapidement constaté des changements significatifs sur la santé générale des employé.e.s, le travail d'équipe, leurs concentration et la positivité. »*
>
> *Me Badour, directrice de crêche*

POUR L'ENTREPRISE

- 1% à 14% d'amélioration de la rentabilité nette
- +6% à 9% d'amélioration de la productivité pour le/la salarié.e

POUR LE SALARIÉ

- Entre 5 et 7% d'économie sur ses dépenses de santé annuelles
- 30 à 34€ / an d'économie sur son budget dépense santé
- + 3 ans d'espérance santé
- Retardement de 6 ans de l'âge du début de la dépendance
- +6% à 9% d'amélioration de la productivité

POUR LA SOCIÉTÉ CIVILE

- 308€ à 348€ d'économie des dépenses de santé
- Entre 7 et 9% d'économie des dépenses de santé

L'employeur doit veiller à la santé et à la sécurité de ses travailleur.euse.s en mettant en place des actions de prévention, d'information et de formation (article L4121 du code du travail). Il doit également évaluer les risques professionnels sur chaque poste de travail.
Ces risques sont consignés dans un document DUERP.

En cas de non-respect de ces obligations, sa responsabilité civile et/ou pénale peut être engagée !

DES FORMATIONS POUR LES SALARIÉ.E.S

Nos solutions

Le SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Organisez avec l'UFOLEP vos sessions de formation SST ! La certification « Sauveteur Secouriste du Travail (SST) » permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à vos collègues certifié.e.s d'assurer cette fonction de sauveteur secouriste du travail au sein de votre structure professionnelle.

Le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

C'est le premier niveau de formation en secourisme pour vos salarié.e.s.
Faites acquérir à tous les membres de vos équipes les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile !

Le CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisirs Sportifs)

Envie de mobiliser vos équipes, de dynamiser et varier les séances d'activités sportives au sein de votre organisation ? Le CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisirs Sportifs) s'offre à vos salarié.e.s, avec 3 options possibles pour encadrer en toute sécurité des activités physiques et sportives (AGEE : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression - JSJO : Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition - ARPO : Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation).

DES OFFRES DE SERVICES ET DE PRATIQUES POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Nos solutions

A Mon Rythme

PREVENIR, ACCOMPAGNER ET EVITER sont les trois étapes clés pour définir des programmes d'activités physiques adaptées au profil de vos salarié.e.s. Après un parcours sportif et de santé dédié pour définir leurs aptitudes, le dispositif A mon Rythme leur permettra une prise en charge complète pour cultiver santé et bien-être ! Tout l'enjeu réside dans l'objectif de lutter contre les effets de la sédentarité, de l'obésité et de promouvoir le mouvement pour éviter les maladies chroniques au sein de vos équipes.

Multisport adulte UFOLEP

Fort du principe que le multisport permet de diversifier et de renouveler les bienfaits d'une pratique sportive variée, l'UFOLEP propose à vos équipes une approche ludique et technique des activités sportives telles que le Kin-ball, le Tchoukball, le Chase-tag, le Foobaskill, le Dodgeball, le Speedball, le Goubak, ... Souhaiter améliorer sa condition physique et/ou se perfectionner tout en diversifiant sa pratique, partager un moment convivial avec ses partenaires d'entraînement et chercher des pratiques variées qui permettent de découvrir un maximum de techniques pour développer l'ensemble de ses capacités (souplesse, force, endurance...) sont les motivations du multisport réussi !

DES PROGRAMMES ADAPTÉS POUR TOUS LES PUBLICS

Nos solutions

Ensemble à vélo

Ce dispositif centré sur l'apprentissage du vélo ou la remise en selle quels que soient les publics pour un usage au quotidien vous aidera à sensibiliser vos collègues sur l'intérêt et l'utilité des mobilités douces en milieu professionnel. Devenez ambassadeur.rice au sein de votre entreprise du principe des mobilités actives où l'enjeu est de remplacer les moyens de transports les plus polluants par des moyens de transports dits éco responsables (vélo, la trottinette, le skate).

Toutes Sportives

Vous souhaitez faire pratiquer des sports ou pratiques avec plaisir et pédagogie positive, développer la communication de proximité, affiner l'offre sportive pour la rendre plus adaptée à la demande féminine de votre structure professionnelle, alors n'hésitez pas à impulser une dynamique avec le dispositif Toutes Sportives qui redonne du sens à l'effort et à l'activité physique et sportive.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Qui sommes-nous ?

Forte de son réseau de bénévoles et professionnel.le.s via 7 500 associations et 350 000 adhérent.e.s, l'UFOLEP propose une diversité de pratiques sportives allant du loisir compétitif à l'insertion sociale et professionnelle.
Fédération multisports, l'UFOLEP offre une large palette d'activités : telles les activités gymniques, cyclistes, d'expression, de la forme et du bien-être, sports d'équipe, de nature, mécaniques, d'opposition, de raquettes, etc.

Notre vision

L'UFOLEP a pour ambition de rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus agé.e.s. Elle propose à la fois des activités adaptées et du sport-santé, des pratiques loisirs, des activités compétitives et des événements sportifs grand public. L'UFOLEP défend les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité, dans l'esprit de l'éducation populaire. Elle lie la pratique sportive à l'engagement associatif, à la promotion de l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre toutes les discriminations.

Nos chiffres clés

350K Adhérent.e.s	**7,5K** Associations & structures à objet non sportif	**114** Comités	**100K** Bénévoles
4,2K Animateur.rice.s	**14K** Dirigeant.e.s et officiel.le.s	**25K** Manifestations sportives	**38K** Journées de formation par an

DES ASSOCIATIONS OU STRUCTURES D'ACCUEIL POUR DES PRATIQUES RÉGULIÈRES PRÈS DE CHEZ VOUS !

SPORTS COLLECTIFS
SPORTS DE RAQUETTE
SPORTS DE COMBAT
SPORTS DE PRÉCISION
SPORTS DE NATURE
ACTIVITÉS CYCLISTES
SPORTS INDIVIDUELS
ACTIVITÉS D'EXPRESSION
SPORTS AQUATIQUES

Nos solutions

L'UFOLEP ce sont 130 activités sportives conviviales, adaptées pour tous les âges et tous les niveaux :

- Des écoles de sport
- Des activités de loisirs et/ou de compétitions
- De nombreuses activités sport santé
- Du sport pour une insertion professionnelle
- Des formations animateur.rice.s et de dirigeant.e.s
- L'égalité des genres en actes

Nous contacter

Des interlocuteur.rice.s sont présents dans chacun des départements, retrouvez leurs coordonnées sur :

www.ufolep.org