

# CAHIER DES CHARGES

Sensibilisation « Ma SANTE MENTALE »

2025

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



CITOYENS • SPORTIFS • SECOURISTES

Fédération sportive de

la ligue de  
l'enseignement

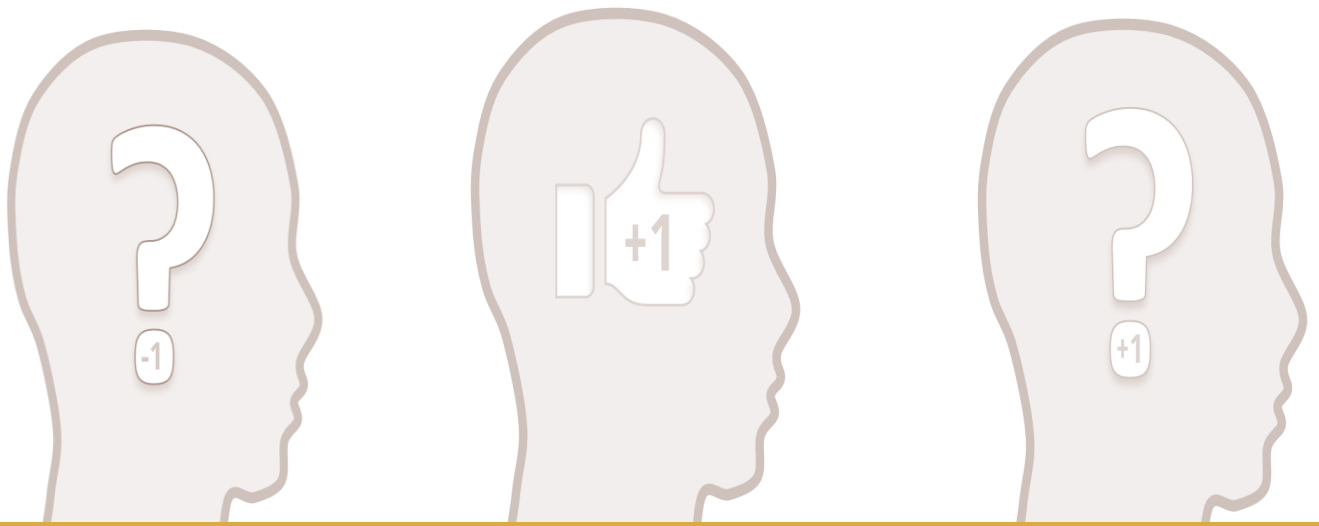
un avenir par l'éducation populaire

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique  
3 rue Juliette Récamier 75341 Paris cedex 07  
[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

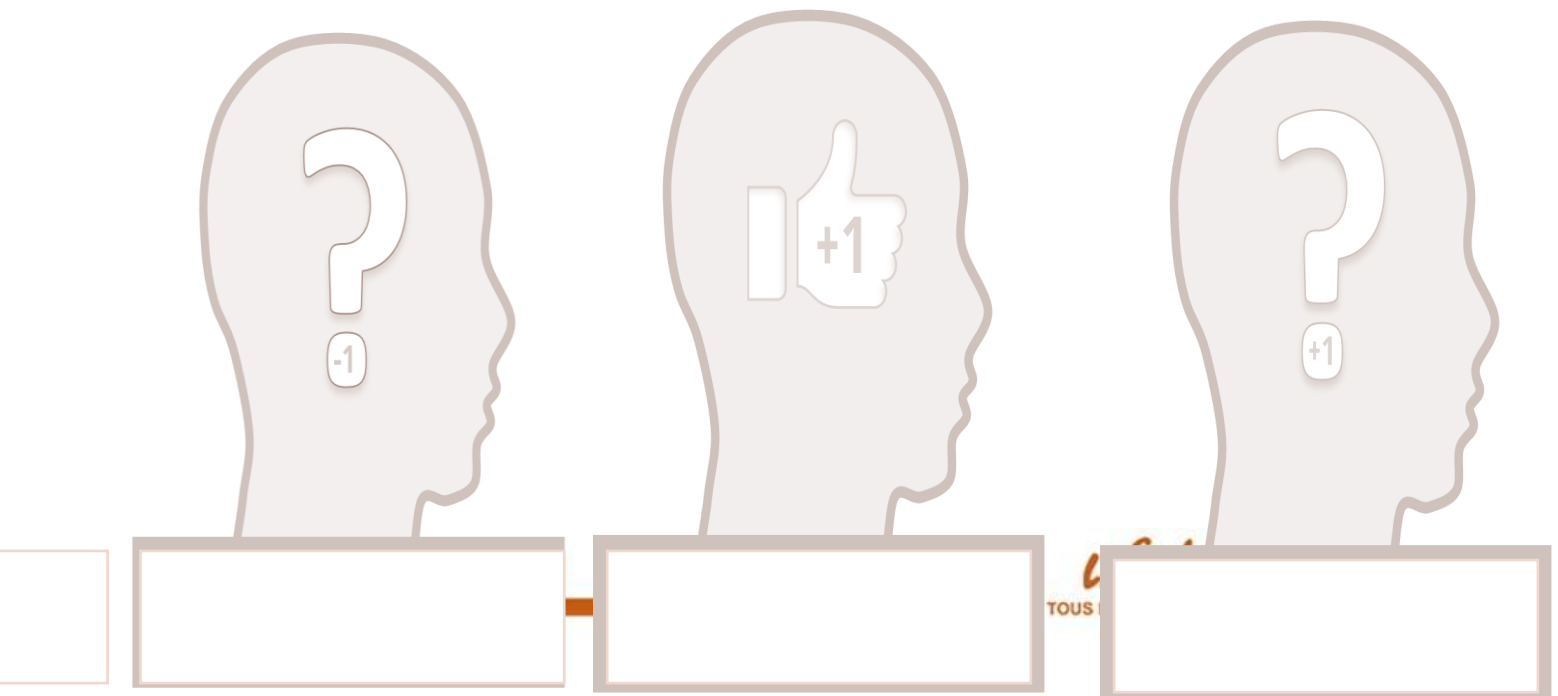
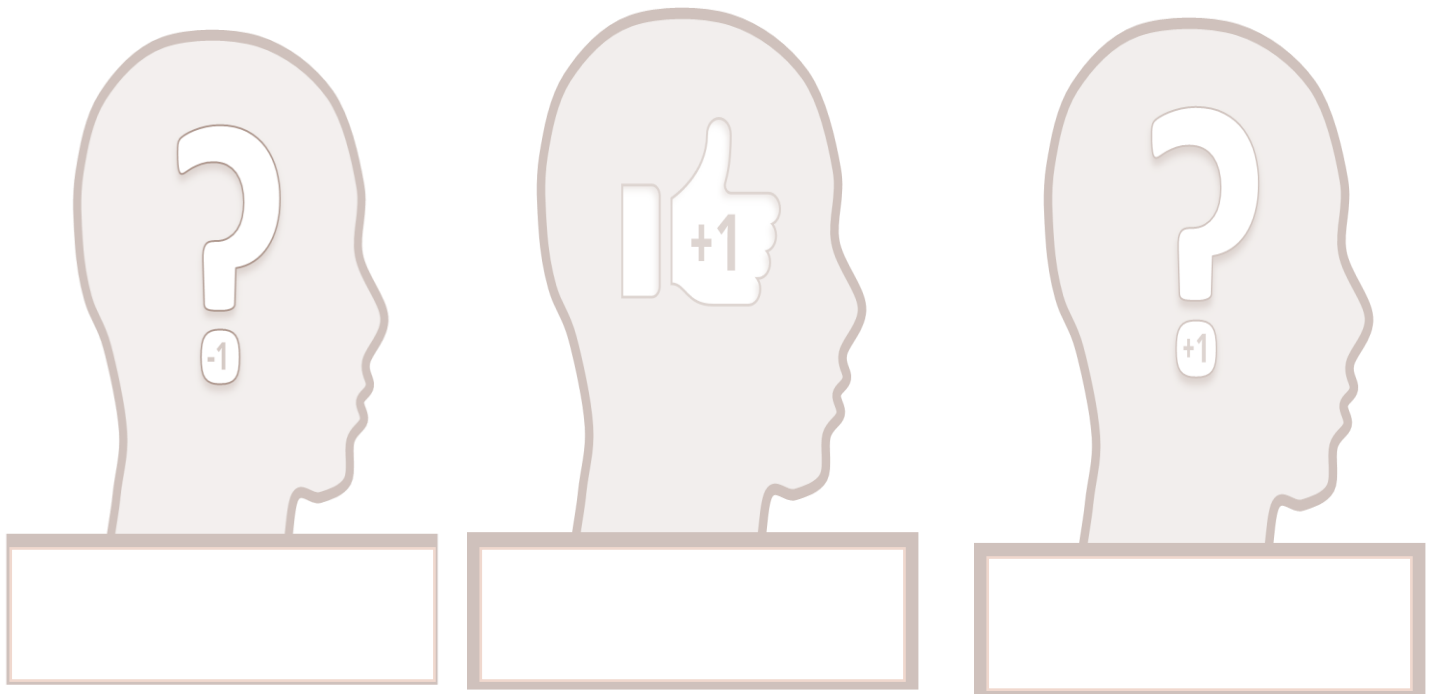
Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Déclaration Préfecture de Paris sous le N° SIRET 38755779600019 et code APE 9312Z

L'UFOLEP défend un sport citoyen, un sport loisir et santé accessible au plus grand nombre. C'est pourquoi, l'UFOLEP propose l'accès au secourisme pour tous. Le secourisme revêt en France comme dans d'autres pays une dimension sociétale. Démarche civique altruiste et solidaire, il vise à déléguer des tâches qui relèvent de la prévention dans le but de permettre, en attendant l'arrivée sur les lieux des secours organisés, la survie de la victime ou de minorer les conséquences d'une situation d'urgence. Le secourisme est également une démarche de civisme actif. Il véhicule et diffuse des valeurs de solidarité et d'engagement. L'UFOLEP forte de son réseau territorial, fédératif et partenarial est en mesure de proposer au sein des territoires et en direction des populations, des sessions de formation à proximité sur site, accessibles à tous, et permettant ainsi à ces territoires et sa population de vivre et expérimenter un exercice de citoyenneté en acte.



## Programme et publics



# OBJECTIFS de la sensibilisation

Cette sensibilisation doit permettre :

- de mieux comprendre ce qu'est la santé mentale pour oser en parler
- de mieux se connaître
- de savoir ou trouver l'aide adaptée en cas de mal-être/problème de santé mentale ?

## La démarche « MOI »

MESURER

OPTIMISER

s'INFORMER

### THEMES ABORDES

- Les enjeux de la santé mentale
- Mesurer sa santé mentale
- Optimiser sa santé mentale
- S'Informer sur les réseaux d'aide

### PUBLIC CIBLE

- Tout citoyen à partir de 15 ans
- Licenciés Ufolep
- Jeunes d'ALSH, TAP, CLAS ...
- Sur les dispositifs UFO3S, FW, Ufobaby..

### OPERATIONNALISATION

- Durée de la sensibilisation : 6h
- Age minimum : 15 ans
- Nombre maximum de participants : 15
- Encadrement : FPSC, initiateurs,
- Matériel : cf Guide technique, Guide pédagogique Ufolep, supports pédagogiques

# Engagements du comité départemental

# MASANTEMENTALE

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

## GARANTIR,

des animations de qualité, dans le cadre  
des objectifs fédéraux

- **DÉCLARER LES ACTIONS DE SENSIBILISATION**, en utilisant la plateforme nationale de gestion des formations
- **FAIRE ANIMER LES SENSIBILISATIONS**, par des personnes disposant d'une formation pédagogique (FPSC, initiateurs/trices)
- **UTILISER LES OUTILS PÉDAGOGIQUES**, mis à disposition par l'UFOLEP nationale

## PROMOUVOIR,

Sur son territoire les sensibilisations,  
ainsi que les partenariats

- **ASSURER LA PROMOTION DU DISPOSITIF** au niveau local, territorial et dans les réseaux spécialisés, en s'appuyant sur le kit de communication fédéral
- **ASSURER L'ACCOMPAGNEMENT** et le suivi nécessaire du public
- **PRÉVOIR ET ASSURER DES FINANCEMENTS COMPLÉMENTAIRES** permettant au public de bénéficier de la formation, d'un suivi ou d'un accompagnement supplémentaire si cela s'avère nécessaire
- **SOLLICITER L'UFOLEP NATIONALE ET L'EPN** (équipe pédagogique nationale), si nécessaire, pour tout accompagnement méthodologique, stratégique...

# Accompagnement de l'UFOLEP nationale

# MASANTEMENTALE

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
SECOURISME

# L'UFOLEP NATIONALE, s'engage à

- **Mettre à disposition** un guide technique et un guide pédagogique, complet facilitant la mise en œuvre de la sensibilisation
- **Réaliser et mettre à jour**, des outils pédagogiques variés
- **Mettre à disposition** :
  - des outils de communication : affiches, flyers.
  - le logiciel de gestion des formations
- **Organiser la communication nationale et fédérale** du dispositif dans les différents réseaux d'acteurs et de parties prenantes,
- **Accompagner**, par le biais du dispositif d'accompagnement fédéral (accompagnement à la structuration) ou par le biais de l'EPN (accompagnement au projet) sur le plan méthodologique, stratégique et pédagogique les comités organisateurs. Prendre en charge les déplacements, hébergements et restauration des porteurs de projets au sein des comités ainsi que du public en cas de sollicitation de l'UFOLEP nationale,



<https://thema.ufolep.org/secourisme>

# MASANTEMENTALE

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

## Les outils mis à **DISPOSITION**

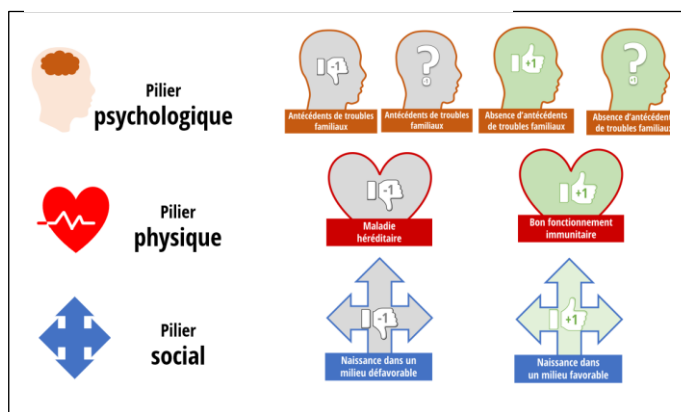
### Flyer de la sensibilisation



### Guides technique et pédagogique



### Pictogrammes



autres dispositifs du **SECOURISME**

**FORMATION  
DE FORMATEURS  
(PSC-FF-CEAF)**

**SE'COUREUR**

**7 heures pour sauver  
une vie (PSC)**

**P.R.E.T.S**

Pouvoir Réagir En Toutes Situations

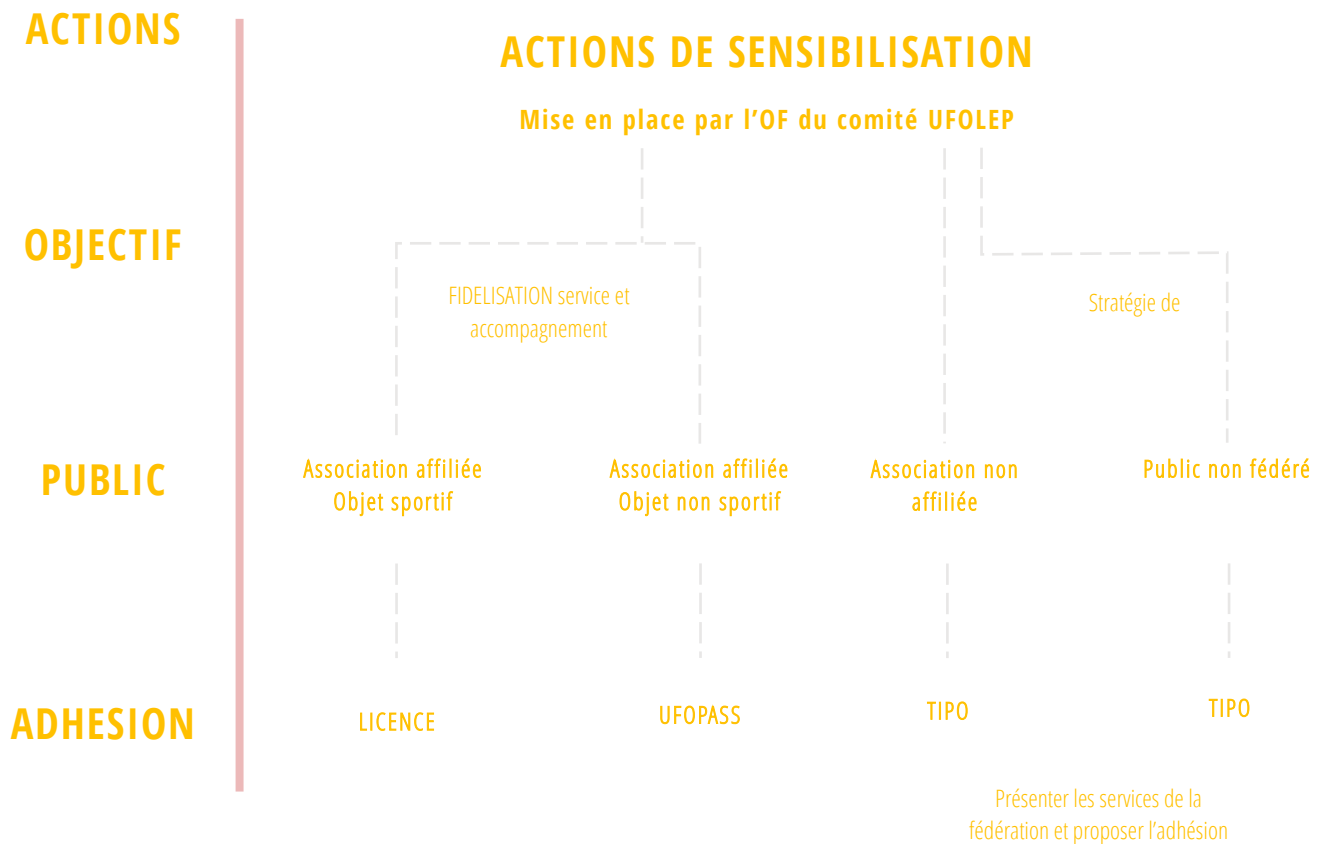
**100 GQS**

Formations Gestes Qui Sauvent et  
Initiateurs Gestes Qui Sauvent

**Sauveteur  
Secouriste du  
Travail  
SST**

# STRATEGIE FEDERATIVE

# FEDERER,



## NOTRE CONVICTION

Vivre le sport comme le levier d'intervention privilégié au service de toutes les formes de pratiques et ce pour tous les publics.

## NOTRE AMBITION

Rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus âgés. Pour ce faire, proposer à la fois des activités adaptées, du sport-santé & bien-être, des pratiques loisirs, des activités compétitives et des événements sportifs grand public.

## NOS COMBATS

Défendre les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité, dans l'esprit de l'éducation populaire. Lier la pratique sportive à l'engagement associatif, à la promotion de l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre toutes les discriminations.

## NOTRE SLOGAN

Tous les Sports Autrement

# MASANTEMENTALE

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
SECOURISME

# CONTACT



**SYRITIS Elsa - Chargée de mission secourisme**

[esyritis.laligue@ufolep.org](mailto:esyritis.laligue@ufolep.org)

01 43 58 97 62

**LALANNE Stéphane - Responsable Pédagogique National Secourisme**

[slalanne@ufolep.org](mailto:slalanne@ufolep.org)

**SALIMI Sarah – En charge de la sensibilisation**

[ssalimi@ufolep.org](mailto:ssalimi@ufolep.org)

CITOYENS · SPORTIFS · SECOURISTES

Fédération sportive de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique

3 rue Juliette Récamier 75341 Paris cedex 07

[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Déclaration Préfecture de Paris sous le N° SIRET 38755779600019 et code APE 9312Z